

# Começar o ano em beleza



**Aumento dos glúteos, botox, lifting do pescoço, cirurgia estética genital feminina, reconstrução mamária...**

Fui recolher as tendências na área da estética junto de três especialistas portugueses e, no meio de tanta opção de mudança... não há corpo que resista à pergunta: já mudava qualquer coisinha? Hei de pensar no assunto!

**Quais as grandes tendências na área de estética para 2017 em Portugal?**



**Francisco Ibérico Nogueira**  
**Cirurgião Plástico e Diretor das [Clínicas Ibérico Nogueira](#)**

No que se refere às áreas cirúrgicas, a tendência é cada vez mais a procura de segurança nos procedimentos, com recurso a técnicas cada vez menos invasivas e de recuperação muito rápida. É o caso do **Soft Lift**, técnica utilizada para rejuvenescimento facial, sob anestesia local em regime ambulatorio. Do mesmo modo, a **lipoescultura localizada** que também não exige internamento e o **aumento dos glúteos** com infiltração de tecido adiposo do próprio paciente são hoje em dia cirurgias muito requisitadas na nossa clínica. Outra área cirúrgica com procura crescente é a **cirurgia íntima feminina**.