

"Estado da Arte"

na Cirurgia Plástica, Estética e Reconstructiva

Sendo uma referência de excelência na prestação de cuidados médicos, a Clínica Ibérico Nogueira promove uma abordagem integral e personalizada no domínio da Cirurgia Plástica, Estética e Reconstructiva. Credenciada por Francisco Ibérico Nogueira – um dos mais prestigiados cirurgiões plásticos nacionais com projeção internacional –, a Instituição tem-se afirmado como interlocutora privilegiada do conhecimento, norteando-se pela diferenciação tecnológica e pela excelência do corpo clínico. Na vanguarda da inovação e contribuindo para o «Estado da Arte» neste domínio do saber, este é, efetivamente, um espaço onde Estética e Saúde se harmonizam em prol do bem-estar do paciente.

Damos os primeiros passos na Clínica Ibérico Nogueira e somos, de imediato, conquistados pela atmosfera intimista que ali se vive. Nas paredes, as tonalidades claras conferem ao espaço uma tranquilidade apaziguante, que contrasta com o bulício da cidade cosmopolita onde se insere, Lisboa. Em cada recanto, os adereços contemporâneos evidenciam a modernidade e o bom gosto da decoração. Pontualmente, observamos retratos que corporizam, na sua essência, um verdadeiro elogio à beleza e às formas femininas. E é neste oásis de bem-estar, em que cada pormenor é idealizado a pensar no paciente, que a Clínica Ibérico Nogueira promove cuidados diferenciados no âmbito da Cirurgia Estética, Plástica e Reconstructiva.

Respondendo a elevados padrões de qualidade e de rigor, e com um corpo técnico e clínico altamente especializado – onde se incluem cirurgiões plásticos, anestesistas, médicos de diversas especialidades, enfermeiros, nutricionistas, esteticistas e técnicas de administração hospitalar –, a Clínica apresenta uma filosofia de trabalho assente em princípios estruturantes, designadamente o respeito absoluto pela saúde dos pacientes; a escolha preferencial por tratamentos com rápida recuperação; o acompanhamento permanente do paciente em todas as fases do tratamento e, ainda, o estudo detalhado e minucioso de cada caso clínico, que permita evitar riscos nos procedimentos realizados. Efetivamente, na Instituição, "todos os pacientes são submetidos a um

estudo clínico rigoroso antes de ser efetuado qualquer tipo de tratamento, aferindo-se, para tal, o historial clínico e avaliando-se o seu estado de saúde", afirma Francisco Ibérico Nogueira, diretor da Clínica. Pretendendo progredir enquanto agente impulsionador da qualidade, a Instituição prevê que, nesta análise, sejam avaliados diferentes parâmetros através de exames laboratoriais, cardiológicos, radiológicos e "um estudo computadorizado que possibilita uma antevissão dos resultados de diversos procedimentos. Considero que a Cirurgia Plástica é uma especialidade que combina conceitos artesanais e artísticos e, como tal, requer um trabalho muito personalizado e adaptado às necessidades e expectativas dos pacientes".

Com efeito, a discussão prévia dos casos assume-se como um ponto de honra "e, por isso, os estudos computadorizados de imagem assumem especial relevância já que nos permitem mostrar o alcance e o limite de cada técnica cirúrgica que pode ser utilizada nos diferentes enquadramentos. Porém, torna-se imperioso esclarecer que estas projeções não devem ter como intenção criar falsas expectativas. Muitos pacientes, que recorrem à Cirurgia Plástica, idealizam estereótipos de beleza que são inalcançáveis. Portanto, a antevissão dos resultados, quando realizada de forma séria, pode ser uma ferramenta muito útil para prever o que é possível alcançar no bloco operatório", defende o cirurgião.

Como, outrora, afirmava Oscar Wilde, «a beleza tem tantos sentidos como o Homem

tem estados de ânimo» e, de facto, as motivações para recorrer a um tratamento estético são muito díspares e assumem um caráter subjetivo. Na atualidade, numa sociedade orientada para o culto do corpo e da imagem, o envelhecimento natural dos tecidos, as variações de peso, ou a intenção em aperfeiçoar um aspeto físico podem determinar o acesso à Cirurgia Plástica. Neste sentido, no seio da classe discute-se, entre figuras proeminentes, as fronteiras que delimitam a Estética e a Saúde. Na opinião de Francisco Ibérico Nogueira, "estes são domínios que se fundem naturalmente. A Cirurgia Estética está intrinsecamente relacionada com a saúde do paciente, seja a nível físico, seja psicológico e emocional. Quem recorre a este tipo de procedimentos normalmente apresenta um quadro de descontentamento com algum aspeto da sua imagem e falta de autoestima, sendo que estes são domínios preponderantes que determinam a necessidade do paciente mudar. Portanto, estes são conceitos que, impreterivelmente, se associam".

Cirurgia Plástica Estética

Com uma casuística operatória que ultrapassa as sete mil cirurgias plásticas, Francisco Ibérico Nogueira, credenciado por mais de 30 anos a atuar neste domínio da Medicina, implementa técnicas cirúrgicas de vanguarda nas mais diversas áreas [consultar www.clinicaibericonogueira.pt] e com elevados níveis de segurança. Especialmente dedicado ao rejuvenes-

cimento facial (*face-lifts*), rinoplastias, e cirurgia mamária, o especialista corrige as dismorfias do nariz e altera, assim, as alterações provocadas quer pelo envelhecimento, quer pelo revestimento cutâneo, rejuvenescendo-o. "A rinoplastia é, na minha opinião, uma das cirurgias mais difíceis de executar na Cirurgia Estética. Exige grande capacidade técnica e uma longa curva de aprendizagem para se conseguir alcançar bons resultados. Tive o privilégio de ter trabalhado com grandes mestres nesta área, incluindo Liacyr Ribeiro, Ronaldo Pontes, Professor Ivo Pitanguy e o Dr. Thomas Rees, que contribuíram, determinadamente, para a minha formação", refere o cirurgião.

Por sua vez, a Mamoplastia de Aumento, sendo uma das cirurgias estéticas mais frequentes, permite aumentar o volume e a projeção da mama, oferecendo excelentes resultados que se traduzem numa melhoria significativa da autoestima. Fruto da investigação científica nesta área, na atualidade, existem diversas técnicas cirúrgicas, cuja utilização está dependente "do volume da glândula mamária, do tipo de pele, da consistência e da existência ou não de flacidez. O cirurgião procura ir ao encontro do desejo da paciente e todos estes aspetos têm de ser analisados através de um exame objetivo e um estudo de imagem por meio de um registo fotográfico sob vários ângulos para que possamos perceber qual é realmente o seu desejo em termos de tamanho, volume e projeção. O aumento mamário é uma cirurgia techni-



Rinoplastia | antes e depois



Rinoplastia | antes e depois



camente simples de executar, mas o segredo consiste em saber escolher a prótese correta para o quadro clínico apresentado", esclarece Francisco Ibérico Nogueira. De forma a promover a rápida recuperação e reintegração no quotidiano social e profissional da paciente, na Clínica são privilegiadas "técnicas anestésicas mais suaves, nomeadamente combinando sedação com anestesia local. Aliás, 90% dos casos são intervencionados com este tipo de sedação, sendo que a anestesia geral é reservada para situações em que é especialmente necessária. Na minha perspetiva, a filosofia da Cirurgia Estética deve ser aquela que permita uma rápida recuperação do paciente, não o submetendo a riscos desnecessários".

A Cirurgia Íntima Feminina, vocacionada para corrigir alterações da estética vaginal, "é uma área da Cirurgia Plástica e também da Ginecologia que regista um nível crescente de procura para correção de diferentes situações, tais como o excesso de tamanho dos pequenos ou dos grandes lábios vaginais, a correção da acumulação exagerada de tecido adiposo na região púbica através da lipoaspiração, sobretudo em mulheres de uma faixa etária mais avançada, o escurecimento da zona vaginal que pode ser considerado inestético, enfim uma série de situações que perturbam de certo modo a vida sexual da mulher, podem ser hoje ultrapassadas recorrendo às novas técnicas da Cirurgia Íntima.

Simultaneamente, são também frequen-

tes os casos em que é necessária a realiza-

ção de uma Cirurgia de Reconstrução Vaginal, motivada por partos difíceis de bebés corpulentos", afirma o entrevistado evidenciando uma mudança de paradigma e a superação de "um tema tabu na sociedade. Esta é uma questão de bem-estar que pode melhorar significativamente a qualidade de vida de uma mulher".

Medicina Estética: Um percurso de inovação

Na vanguarda da inovação, a Medicina Estética permite alcançar a melhoria da aparência utilizando, para tal, agentes físicos, produtos químicos ou inertes de gordura, evitando, deste modo, o recurso a cirurgia. A área da Medicina Estética, na

Clínica Ibérico Nogueira, está sob a égide de Mariana Moraes, que domina diversas técnicas tais como a infiltração de toxina botulínica e de ácido hialurónico, peeling, mesolift, radiofrequência, laser CO2 fracionado, luz intensa pulsada, mesobotox, entre outras como a bioestimulação com plasma rico em fatores de crescimento. De facto, a utilização deste último procedimento na Medicina Estética promove um rejuvenescimento da pele, uma vez que estimula a produção de colagénio tipo II, elastina e ácido hialurónico – elementos responsáveis por melhorar o aspeto da tez, aumentar a sua firmeza e luminosidade, de forma segura. De acordo com Francisco Ibérico Nogueira, o seu campo de aplicação é vasto, realçando-se, no entanto, "os resultados obtidos no tratamento das Alopecias Androgenéticas, sendo que o plasma apresenta excelentes resultados para estimular o crescimento do cabelo".

Apresentando-se como uma alternativa à lipoaspiração, e estando indicada para pacientes com presença de adiposidade localizada, a Intralipoterapia, por sua vez, "tem registado excelentes resultados". Sendo a única opção não cirúrgica aprovada e reconhecida atualmente para o tratamento da gordura localizada, esta consiste na infiltração de um ácido natural no tecido adiposo que irá destruí-lo e este será eliminado de forma natural pelo sistema linfático. Esta técnica vanguardista de Medicina Estética tem ganho o reconhecimento de diversos especialistas por recorrer a uma solução biológica,

existente na bílis, cuja função reside na eliminação das gorduras alimentares. Prevendo uma miríade de tratamentos nesta área, a Clínica Ibérico Nogueira, assumindo-se como um importante centro de difusão, transmissão e standardização das melhores práticas clínicas cirúrgicas e não cirúrgicas, disponibiliza, assim, "uma associação de técnicas que permitem melhorar a vitalidade, a saúde cutânea e o contorno corporal, de forma a evitar o recurso à cirurgia, ou, muitas vezes, funcionando como um complemento".

Futuro da especialidade em prol da investigação

A Cirurgia Plástica Estética e Reconstructiva está particularmente bem posicionada para a colaboração com outras especialidades já que é extensa a sua capacidade de intervenção sobre várias áreas anatómicas. Partidário de uma abordagem holística do paciente, Francisco Ibérico Nogueira defende "a comunicação entre diversas áreas da Medicina. Não concebo que um paciente rejuvenesça a sua face e, por exemplo, não tenha uma dentição em bom estado. A Medicina Dentária assim como a Ginecologia e a Dermatologia são especialidades que atuam em perfeita simbiose com a Cirurgia Plástica, e se complementam e articulam na promoção do bem-estar e da qualidade de vida do paciente".

Perspetivando o futuro da especialidade, e mantendo um contacto permanente com a comunidade médico-científica, o cirurgião é

continua >



Facelift | antes e depois



Lift braços | antes e depois



Lipoescultura flancos e culote | antes e depois

perentório ao afirmar que o progresso será marcado, no domínio da investigação, “pela cultura de tecidos *in vitro*, com enormes potencialidades na Cirurgia Reconstructiva, ou até mesmo na sua aplicação a técnicas de tratamento da calvície, cujos transplantes, na atualidade, estão dependentes da capacidade da área doadora. Relativamente às técnicas cirúrgicas, a evolução passará, a meu ver, pelo desenvolvimento de processos que permitam reduzir o tempo de intervenção, o sangramento e melhorar o edema. Aliás, a título exemplificativo, fruto da evolução tecnológica e científica, já utilizo há bastante tempo as ‘colas’ biológi-

cas de fibrina que permitem selar os retalhos, efetuar suturas, evitar edemas e promovem uma recuperação pós-operatória mais rápida”.

Enquanto agente impulsor da inovação e da excelência dos cuidados prestados, a Clínica Ibérico Nogueira tem definido estratégias que a encaminham rumo a um futuro promissor e tem granjeado o reconhecimento da sociedade e dos congéneres nacionais e internacionais ao longo de quase três décadas de atividade – um período que é, simultaneamente, o corolário do profissionalismo consagrado na atividade clínica. ■



Reducao mamaria | antes e depois

Francisco Ibérico Nogueira | perfil

Aclamado pelos pares e agraciado pela comunidade médico-científica, Francisco Ibérico Nogueira edificou um percurso de meritório sucesso nesta que é a arte de tratar a pessoa. Considerando que «a busca da excelência não deve ser um objetivo, e sim um hábito», o conceituado cirurgião plástico, numa procura incessante pelo conhecimento, tem contribuído para o progresso da própria especialidade, em Portugal. Licenciado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, prosseguiu a sua pós-graduação no Brasil, no Rio de Janeiro, na Clínica Fluminense de Cirurgia Plástica – instituição onde efetuou o internato de especialidade que concluiu, em 1983, com a obtenção do título de especialista em Cirurgia Plástica e Reconstructiva (registado no Colégio de Cirurgia Plástica da Associação Médica Brasileira).

Referenciado entre congéneres nacionais e internacionais, Francisco Ibérico Nogueira associa as best practices da Medicina para promover a qualidade e a excelência. Cultivando a curiosidade intelectual e científica, o especialista regressa a Portugal em 1984, iniciando a atividade cirúrgica em regime privado no British Hospital de Lisboa, onde permaneceu durante dez anos. Em 1995, aliando o profundo conhecimento e experiência granjeados, cria a Clínica Ibérico Nogueira – uma entidade aglutinadora de Ciência e vanguardismo que tem contribuído para a divulgação científica, nacional e internacional, de diversas técnicas cirúrgicas e não cirúrgicas.