

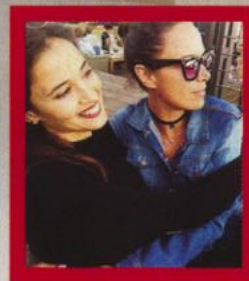
HELENA ISABEL GOSTA DE SE MIMAR COM ALGUNS CUIDADOS ESPECIAIS

“É importante sentirmo-nos bem”

Aos 64 anos, a atriz diz que se sente muito confortável com a idade.

A atriz Helena Isabel foi uma das convidadas da apresentação do novo produto da clínica de Ibérico Nogueira e falou na importância que dá aos tratamentos de pele que faz diariamente. *“É muito importante, para mim, tratar bem da pele por causa da maquilhagem que uso. Com este tratamento, que é completamente indolor, a pele rejuvenesce*

e o melhor é que se sente poucas horas depois”, contou à NOVA GENTE. A atriz, de 64 anos, diz que o mais importante é o espírito perante a vida e garante que se sente confortável “na sua pele”. *“Acho que quando estamos bem por dentro, isso transparece para fora e as pessoas notam. É o melhor tratamento de beleza que podemos ter”,* garante. **G**



IVA DOMINGUES
ESTEVE EM LOS ANGELES
COM A FILHA CAROLINA

“ADOREI CADA MOMENTO”

A apresentadora da TVI ficou espantada com a qualidade de vida na “cidade dos anjos”.

Aos 39 anos, Iva Domingues é uma das mulheres mais elegantes da televisão portuguesa, muito graças ao exercício físico e à atenção aos cuidados com a pele. A apresentadora aprovou o mais recente tratamento das clínicas de Ibérico Nogueira. *“Não se sente absolutamente nada apesar de ser um laser. Aliás, parece mais uma massagem; 24 horas depois, senti o efeito na zona dos olhos e bochechas. Tudo mais*

tonificado”, garante. Recentemente, Iva viajou com a filha Carolina para os Estados Unidos da América. *“Fui a Los Angeles com a minha filha. Foi a primeira vez que lá fui e adorei cada momento. Gostei imenso da qualidade de vida que se tem lá, da paisagem, do clima, adorei as praias... Há uma grande organização, segurança. Eles vivem com o mar à frente, como os cariocas”,* diz Iva Domingues. **G**





JOANA FREITAS FAZ UM
BALANÇO DA NOVA VIDA DE MÃE

"Agora, entrei numa fase espetacular"

A modelo revela que os primeiros meses de maternidade foram complicados...

Foi em Maio que Joana Freitas e Francisco Alves foram pais de um bebé, que se chama Francisco, tal como o pai. A modelo falou com a NOVA GENTE e confessou que passou por alguns momentos mais complicados, que agora se transformaram numa nova fase. "Estou a entrar numa fase espetacular. No início, penso que é algo ingrato porque são muito queridos mas é apenas comer,

dormir, trocar fralda e é cansativo para qualquer pessoa. Ele acordava de duas em duas horas. Agora, já acerta os sonos e eu já estou a voltar à minha vida. Estou a entrar no normal, o que é muito bom para mim", disse a modelo, admitindo que os primeiros tempos são exigentes. "É um trabalho de 24 horas. E as hormonas desreguladas não ajudam nada...", referiu. **6**



Muitos sorrisos e boa disposição

A convite de Ibérico Nogueira, foram muitas as personalidades que quiseram conhecer as novidades estéticas que o cirurgião plástico apresentou.



- 1. Maura Faial
- 2. Carolina Patrocínio
- 3. Ibérico Nogueira e uma das convidadas
- 4. Rita Salema