

REJUVENESCIMENTO FACIAL "SOFT"

A idade, o sol, o tabaco e as alterações hormonais são fatores de envelhecimento cutâneo. Ao longo dos anos, a pele torna-se mais fina: a quantidade de ácido hialurônico presente na derme diminui, em média, 6% em cada dez anos. Mais fina, a pele perde a sua firmeza e a capacidade de hidratação. A deterioração e rigidificação das fibras de elastina e de colagénio, proteínas estruturais da derme, alteram a flexibilidade e a elasticidade cutâneas: as rugas instalam-se.

Com o objetivo de **Prevenir, Manter e Retardar** o envelhecimento cutâneo, foi desenvolvido o "Soft Concept" que consiste no verdadeiro rejuvenescimento natural da face, através da associação de técnicas cirúrgicas e não cirúrgicas, identificando o melhor da cada técnica adaptada ao problema de cada paciente, com o objetivo de otimizar e potenciar a eficácia de cada técnica por si só.

Os tratamentos são personalizados e adaptados a cada paciente. Na primeira consulta é realizada a história clínica e são iniciados os estudos anatómicos e fisiológicos, os quais são fundamentais para a prescrição dos tratamentos necessários e mais adequados ao paciente.

O conceito **Soft** baseia-se na utilização de técnicas suaves e minimamente invasivas. As técnicas cirúrgicas tradicionais, as quais são realizadas através de anestesia local com sedação ou anestesia geral, foram adaptadas para técnicas cirúrgicas "Soft", nomeadamente o "Soft Lift". Neste procedimento, são identificados locais estratégicos da face para que, com apenas anestesia local, seja retirada a pele em excesso. A aplicação desta técnica não exige ausência social, porque habitualmente não há inchaço nem equimoses. Para além disso a localização da cicatriz é definida de modo a ser praticamente impercetível e ter reduzidas dimensões.

O sucesso deste conceito, que pode incluir técnicas cirúrgicas pouco invasivas, só é possível por se tratar de uma abordagem holística na qual se incluem os estudos analíticos e hormonais e a sua respetiva correção, o tratamento de manchas inestéticas, a bioestimulação do tecido cutâneo e a bioplastia (reposição de volume).

Na **Bioestimulação** dos fatores de crescimento do próprio paciente é retirada uma amostra de sangue que é centrifugado de modo a separar a fração do plasma. No plasma encontram-se as plaquetas que são ativadas de forma a libertarem os fatores de crescimento. Estes são responsáveis pela estimulação da regeneração celular.

Na reposição de volumes que se vão perdendo com a idade é utilizado ácido hialurónico para tratamento de rugas e depressões cutâneas. Permite tratar rugas estáticas, sulcos faciais, aumento dos tecidos moles tais como os lábios, maçãs do rosto, contorno da mandíbula e, dentro de certos limites, remodelar o nariz e queixo.



Neste "antes e depois" é notória a zona mandibular bem definida, os lábios mais projetados e as maçãs do rosto salientes.

De frente, a tez encontra-se mais lisa e luminosa. As pálpebras mais abertas e as rugas atenuadas.



Na **Mesoterapia anti-aging** há atuação biológica de modo global nas consequências do envelhecimento cutâneo (falta de luminosidade, desidratação, relaxamento cutâneo, perda de densidade, de tonicidade e de flexibilidade). Consiste numa técnica de múltiplas injeções realizadas na derme superficial através de uma agulha muito fina. São introduzidas pequenas quantidades de um produto que revitaliza e hidrata profundamente a pele. Os produtos utilizados são constituídos por ácido hialurónico, vitaminas, aminoácidos, coenzimas, bases nucleicas, minerais e antioxidantes.



CLÍNICA IBÉRICO NOGUEIRA

25 ANOS DE ACTIVIDADE



Com 25 anos de actividade vocacionada para o tratamento de pacientes do foro da cirurgia plástica estética e reconstrutiva, a Clínica Ibérico Nogueira foi fundada em 1981 pelo Dr. Francisco Ibérico Nogueira.

Nesta instituição trabalha uma equipa experiente de cirurgiões plásticos, anestesistas, médicos de diversas especialidades, enfermeiros, nutricionistas, esteticistas e técnicas de administração hospitalar.

Com uma casuística que ultrapassa as 7000 intervenções cirúrgicas, a Clínica Ibérico Nogueira não deixa contudo de estar também dirigida para as mais modernas técnicas da medicina estética não invasiva, que incluem a bioestimulação do tecido cutâneo (ex: a mesoterapia anti-aging e os factores de crescimento), a intralipoterapia, o "Soft Peel", a radiofrequência entre outras técnicas.

Na cirurgia estética e reconstrutiva podemos destacar o "Soft Lift", o face-lift, o lift temporal, a blefaroplastia, a rinoplastia, a mamoplastia de aumento e a mastopexia (correção de flacidez mamária).

lisboa

rua coelho da rocha, 27, 1º
1250-087 lisboa
tel.: +351 21 393 28 10
fax: +351 21 393 28 18
clinica@clinicaibericonogueira.pt

algarve

quinta shopping - espaço 111
quinta do lago, 8135-862 almancil
tel.: +351 28 939 48 38
fax: +351 28 939 48 39
algarve@clinicaibericonogueira.pt

clínica  ibérico
nogueira