



HELENA ISABEL

"DÁ TRABALHO MANTER-ME EM FORMA"

Aos 64 anos, a atriz de 'A Impostora', a nova novela da TVI, confessa que já recorreu a alguns tratamentos estéticos para "envelhecer com dignidade"

TEXTO: CÉLIA ESTEVES FOTOS: CARLOS RAMOS

Com o fim das gravações da novela, 'A Impostora', que esta semana estreou na TVI, Helena Isabel faz um balanço positivo do projeto. "Foi um desafio muito bom, gostei muito. Foi um papel diferente, foi a primeira vez que fiz uma novela com sotaque e gostei imenso", conta a atriz que interpreta Assunção Lancastre, uma mulher de alta sociedade do Porto. "Tive também a oportunidade de trabalhar com a Eunice Muñoz, que faz de minha mãe. Não é a primeira vez que trabalho com ela mas para mim é sempre um privilégio porque é uma das nossas maiores atrizes e é de uma generosidade a trabalhar e tão boa colega, tão boa atriz que realmente foi muito bom. E não só, todo o meu núcleo. Dei-me muito bem com os meus colegas, criámos amizades", revela a atriz.

Projeto que fica marcado pela morte inesperada de Nicolau Breyner. "O Nico é eterno e o facto de podermos continuar a vê-lo, não só nesta novela como em outros trabalhos que ele fez, vai fazer com que não seja esquecido, e pelos colegas e amigos nem que nunca mais aparecesse no ecrã nunca será esquecido porque era uma pessoa maravilhosa", lembra.

PRIMEIRA INTERVENÇÃO ESTÉTICA AOS 50

No dia em que foi apresentada à imprensa a novela 'A Impostora', a atriz marcou também presença no Palácio do Governador, na apresentação de um tratamento de rejuvenescimento facial da clínica IN de Ibérico Nogueira, que aliás já experimentou. "Quando comecei a fazer tratamentos, digamos assim, foi muito tarde, foi por volta dos 50 anos", conta. "É um tratamento a lazer para infiltração de ácido hialurónico no rosto, e senti-me bem e gostei, e não me alterou em nada, como se vê, mas sinto que a pele está mais bonita", adianta a atriz que fez o tratamento há pouco tempo.

"Dá trabalho manter-me em forma. Tenho muito cuidado com a alimentação e vou ao ginásio duas a três vezes por semana, quando estou a gravar há semanas em que só faço uma vez por semana. Depois há coisas que não como há anos, fritos por exemplo, normalmente não como hidratos de carbono, procuro acompanhar tudo com legumes e tenho a sorte de gostar portanto não é grande sacrifício, mas isto dá trabalho", conclui, recordando que a imagem tem um papel principal na sua vida: "Mantenho-me o melhor que posso, porque vivo da imagem, não só mas também e tudo o que puder fazer para me sentir bem na minha idade, mas para me sentir bem, para envelhecer com dignidade, faço".

FI





Francisco Ibérico Nogueira com a sobrinha, Maria Archer de Carvalho

FLASH! ESTRELAS



Em cima, Rita Salema e Helena Isabel; à dir., Iva Domingues; em baixo, José Ibérico Nogueira, Sandra Córias, Joaquim de Almeida e Helena Isabel



Ao longo dos mais de 30 anos de profissão, Francisco Ibérico Nogueira confessa ter tido sempre um especial interesse por tratamentos de rejuvenescimento facial. “Este Laserleap é ótimo para aquelas pessoas que têm pavor de agulhas e não têm tempo para ficar em repouso porque tem resultados imediatos”, conta o cirurgião plástico durante a apresentação do novo tratamento que algumas caras conhecidas já experimentaram. Caso de Helena Isabel e Iva Domingues. “É um tratamento muito eficaz nas rugas sem lesão nem dor”, adianta o médico. Facto comprovado pela apresentadora da TVI que já experimentou e mostrou-se satisfeita com os resultados. “É cada vez maior o interesse pelo rejuvenescimento, o interesse pela beleza aumentou. Tem sido um ‘boom’ em todo o mundo. Há cada vez mais pessoas a procurarem tratamentos simples não invasivos, indolores e sem recuperação prolongada.”