

Soft Lift

Um novo conceito de Rejuvenescimento Facial

Proporcionar os mais diferenciados cuidados médicos em articulação com inovadores tratamentos de estética, de forma a garantir um atendimento integrado e completo, são pilares intrínsecos ao ADN da Clínica Ibérico Nogueira. O ExLibris® voltou a este oásis de Saúde e Bem-estar para conhecer um revolucionário conceito de Rejuvenescimento Facial: o *Soft Lift*.

Com o objetivo de prevenir, tratar e retardar o envelhecimento cutâneo, a nova técnica desenvolvida por Francisco Ibérico Nogueira, chamada *Soft Lift*, consiste no tratamento minimamente invasivo da flacidez instalada na face e região cervical através do uso da radiofrequência subcutânea, efetuada sob anestesia local e sem internamento. “Tendo em conta as constantes agressões a que está continuamente sujeita, ao longo dos anos a pele perde a sua firmeza e capacidade de hidratação. Tal facto reflete-se em sinais de envelhecimento facial, cervical e palpebral”, começa por explicar Francisco Ibérico Nogueira, cirurgião plástico e diretor da Clínica, evidenciando que “os primeiros indícios começam a aparecer depois dos 30 anos, verificando-se, gradualmente, uma maior flacidez do contorno mandibular e cervical, bem como algumas rugas – estáticas e de expressão – e o aparecimento de bolsas palpebrais”.

Tendo feito formação além-fronteiras e contactado com grandes mestres na área da Cirurgia Plástica Estética, Ibérico Nogueira trabalha, afincadamente, para

contribuir para o «Estado da Arte» neste domínio do saber. Assim, na vanguarda da inovação, o cirurgião plástico defende “uma intervenção precoce para que seja possível corrigir os primeiros sintomas de envelhecimento através de procedimentos minimamente invasivos. Este novo *Soft Lift* evita cirurgias radicais com recuperação demorada, pois a paciente em três a cinco dias regressa à vida normal. Assim, respondendo aos mais elevados padrões de qualidade, o conceituado especialista evidencia que “a eficácia deste tratamento está ancorada na personalização e adaptação da melhor técnica a cada caso. Assim, na primeira consulta, é realizada a história clínica e são iniciados os estudos anatómicos e fisiológicos fundamentais para a identificação da prescrição dos tratamentos necessários e mais adequados a cada paciente”.

Abordagem holística garante sucesso

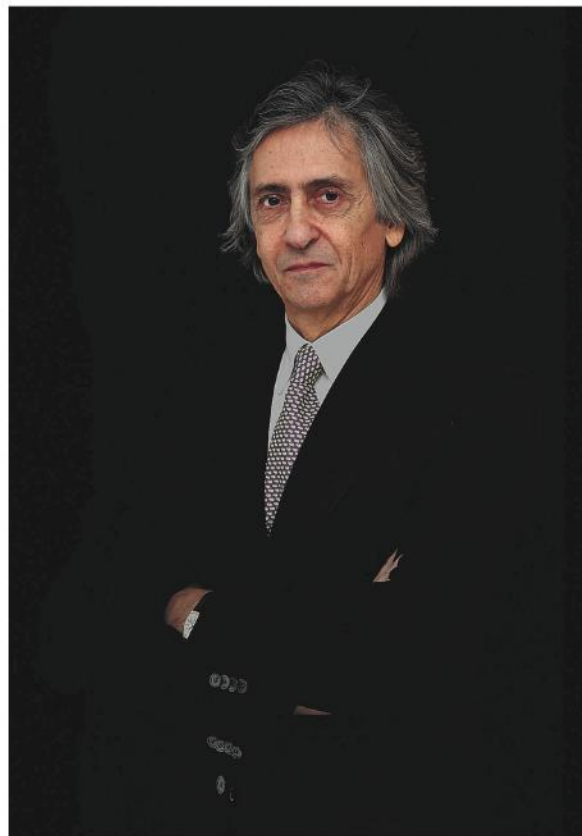
Por norma, refere Ibérico Nogueira, “na faixa dos 35 aos 50 anos, conseguimos corrigir os sinais de envelhecimento com recurso a técnicas *soft*, que impli-



cam apenas anestesia local e, portanto, apresentam um pós-operatório muito célere. A aplicação deste procedimento não exige ausência social, porque habitualmente não há inchaço nem equimoses. Para além disso, a localização da cicatriz (com 2mm) é, dadas as reduzidas dimensões, completamente impercetível. O protocolo do tratamento conjuga a técnica de micro-lipoaspiração – que permite retirar pequenas quantidades de pele em excesso e, com efeito, remodelar o contor-

no facial e mandibular – com a utilização simultânea de radiofrequência subcutânea que possibilita que os tecidos retraiam sem necessidade de cortes e suturas”, esclarece. Como complemento deste procedimento, “pode recorrer-se à Medicina Estética para melhorar o contorno e corrigir rugas através das infiltrações de Ácido Hialurónico e da conhecida Toxina Botulínica”, acrescenta.

Os resultados apresentados na execução do *Soft Lift* são muito positivos, mas “o sucesso deste



Francisco Ibérico Nogueira | diretor

conceito depende, sobretudo, de uma perspetiva holística. Pois, o programa de tratamento é estabelecido, em conjunto, entre o cirurgião e o especialista em Medicina Estética, o que resulta na associação de técnicas cirúrgicas à Mesoterapia *Anti-aging*, ao tratamento de manchas inestéticas e à bioestimulação do tecido cutâneo com fatores de crescimento. Além disso, os resultados do Rejuvenescimento estão, igualmente, dependentes da adoção de medidas higieno-dietéticas e de um estudo rigoroso que permite detetar e corrigir eventuais desequilíbrios hormonais”, garante o cirurgião plástico, acrescentando, de forma categórica, que “esta não é uma técnica miraculosa. É um conceito integral e global centrado na individualização e que, por isso, garante bons resultados”.

Para terminar, Ibérico Nogueira sublinha uma alteração de paradigma ao nível da procura destes serviços: “Ainda que o público-alvo seja maioritariamente constituído por mulheres, numa atualidade altamente competitiva, é cada vez mais frequente ver os homens a recorrer a cirurgias para conseguirem uma imagem jovem que lhes traz mais vantagens e poder no mundo dos negócios. A Cirurgia Estética é, de facto, uma ferramenta vital para promover o sucesso ao nível social e profissional”. ■

clínica  ibérico
nogueira
CIRURGIA PLÁSTICA

Lisboa
Tlf. +351 21 393 28 23
clinica@clineaibericonogueira.pt
Rua Coelho da Rocha, 27 1º
1250-08 Lisboa

Algarve
Tlf. +351 28 939 48 38
algarve@clineaibericonogueira.pt
Quinta Shopping Espaço, 111
8135-862 Quinta do Lago Almancil