



ANTES

LILI CANEÇAS
mostra-se radiante
com o *lifting*
ao pescoço

**"NÃO GOSTAVA
DAS RUGAS E ELAS
DESAPARECERAM"**



FRANCISCO IBÉRICO NOGUEIRA explica a cirurgia passo a passo

O cirurgião plástico explica à TvMais o processo de rejuvenescimento do pescoço que deixou a amiga Lili Caneças tão maravilhada. "Hoje em dia, a maioria das pessoas procuram tratamentos que não sejam agressivos e com uma curta recuperação, por forma a permitir o regresso quase imediato às suas atividades profissionais", começa por dizer Francisco Ibérico Nogueira,

acrescentando: "É nesta filosofia que temos vindo a desenvolver técnicas cirúrgicas de fácil execução, minimamente agressivas e de rápida recuperação. Foi precisamente uma destas técnicas, o *soft-lift*, que utilizámos para tratar a minha paciente e amiga de longa data Lili Caneças". E descreve passo a passo o processo: "Trata-se de uma intervenção pouco invasiva, mas

muito sofisticada e com diversas tecnologias, que efetuamos sob anestesia local associada a uma sedação endovenosa suave. A sua duração é de aproximadamente duas horas. Este procedimento cirúrgico inicia-se com uma dissecação moderada dos tecidos superficiais da face e do pescoço, seguido da tração e suspensão do SMAS [Sistema Músculo-Aponevrótico

A socialite submeteu-se a uma cirurgia no dia 8 de janeiro, que já estava combinada há dois anos com o amigo Francisco Ibérico Nogueira, e está maravilhada com o resultado

TEXTO: FILOMENA ARAÚJO FOTOS: ARQUIVO E REDES SOCIAIS

É com grande orgulho que Lili Caneças, de 79 anos, exhibe o seu novo pescoço, após várias semanas de recuperação. À TvMais começa por contar porque quis melhorar a sua imagem: “Fiz a intervenção ao pescoço porque tinha muitas rugas e não gostava de me ver assim. Foi apenas ao pescoço e não fiz mais nada”. A *socialite* revela que foi um sucesso porque colocou o pescoço nas mãos de um amigo cirurgião plástico. “Correu lindamente porque escolhi o Chico Ibérico. Ele chama-se Francisco Ibérico Nogueira, mas como sou amiga dele há 40 anos trato-o por Chico. Ele foi aluno de Pitanguy [1923-2016], que foi o Papa da cirurgia plástica.” Quando se viu pela primeira vez ao espelho, a reação não podia ter sido melhor. “Resultou muito bem! Não gostava mesmo nada de ver o meu pescoço cheio de rugas, e elas desapareceram.”

Lili Caneças ficou bastante agradada com a rapidez de todo o processo, já que não necessitou de permanecer internada. “O *lifting* foi feito sem anestesia, apenas com sedação e sem internamento.” E com a sua habitual boa disposição descreve o que fez

em apenas três passos: “Entrei na clínica, fiz o *lifting* e voltei para casa”. A “rainha do *jet 7*” salienta que, apesar desta mudança estética ter sido feita agora, já estava prevista há bastante tempo, como nos conta: “Há dois anos celebri o meu aniversário em Monte Carlo [Mónaco], onde encontrei o Chico Ibérico. Conversámos e combinámos fazer este *lifting* no início de 2024. A intervenção foi feita no dia 8 de janeiro em Cascais, na Birre Medical Clinic. Ele tem uma ótima clínica médica em Lisboa, mas disse-me que podia ser nesta por ter um excelente bloco operatório”.

Tudo tem decorrido dentro do tempo previsto, mas só agora Lili Caneças exhibe o seu novo pescoço. “A recuperação foi ótima, mas, como a cara ficou inchada, esperei um mês para poder mostrar o resultado. Aliás, sinto que ainda está ligeiramente inchada, porque são coisas que demoram tempo”. E explica: “Trata-se de uma parte sensível do corpo e a intervenção depende do tipo de pele e da idade. A minha pele foi toda puxada para cima. Foi preciso esperar um mês para mostrar como estou maravilhosa”. O *lifting* ao pescoço era, confidencia, um sonho antigo: “Depois do *peeling* que fiz ao rosto há 24 anos numa clínica em Madrid e que foi notícia de abertura de todos os ‘Telejornais’ em Portugal, achei que devia, mais cedo ou mais tarde, tirar as rugas que tinha no pescoço”.

Com novo visual, Lili Caneças espera retomar a sua participação na tertúlia “Ai, Não Me Digas” no programa em “Em Família”, que Maria Cerqueira Gomes e Ruben Rua apresentam ao sábado à tarde na TVI. “A tertúlia está suspensa porque não podia aparecer com a cara toda inchada na televisão. Se voltar, tudo bem, se não tenho outros planos, porque quero trabalhar até ao fim da minha vida. Adoro trabalhar e, ao fazê-lo, posso afastar a demência e doenças como o Alzheimer. Por isso, para mim, é muito importante continuar ativa”, faz questão de frisar. ■

Foi em Monte Carlo, no Mónaco, que a intervenção foi acordada entre a estrela da TVI e o cirurgião. Aqui os vemos ladeados por outros amigos



lilicanecas • À chegada ao Hotel Hermitage, ao pé do luxuoso Aston Martin pintado pelo @artmarcosmarin, entre amigos, @rodyner, Ursula Salvador de Marbella e encontrei o Xico Ibérico, um dos maiores cirurgiões plásticos de Portugal, que está aqui num congresso com 12.000 colegas do mundo inteiro... A vida sempre a dar-nos presentes inesperados 🎁

Superficial] que permite remodelar o contorno e a oval da face”. O médico relata a fase seguinte: “Foi utilizada a energia de radiofrequência para promover a retração dos tecidos e garantir que os resultados obtidos sejam de longa duração. Finalmente, e antes de suturar as incisões cirúrgicas, utilizamos uma

‘cola’ biológica para captar os tecidos evitando deste modo a formação de edemas ou hematomas”. A sua paciente não necessitou de ficar internada e pôde “regressar a casa no próprio dia da intervenção [cirúrgica ambulatória], e a ligadura que envolve a face e pescoço foi removida após 24 horas”, salienta o cirurgião

plástico, dando conta dos cuidados a ter em conta após a intervenção: “Durante a primeira semana, e especialmente para evitar uma rotação brusca da cabeça, a condução automóvel é desaconselhada, devendo também ser evitados esforços violentos. As finas suturas, dissimuladas no couro cabeludo e pregas naturais da

pele, são removidas em duas fases com intervalo de uma semana e não impedem que o paciente faça a sua vida normal”. O médico sublinha ainda que, nos primeiros meses, “é muito importante que se mantenha um contacto próximo entre cirurgião e paciente para garantir a excelência dos resultados”.

ID: 109823686

28-02-2024

