



# BEAUTY ...downloading

Vivemos numa nova era, também na Beleza, na estética e na cosmética. Há cada vez mais tratamentos eficazes, acessíveis e até insólitos. A editora de Beleza investigou. *Por Susana Chaves.*

## 1

### Kao Lifting

Um *lifting* manual que ficará marcado no rosto e na memória, por boas razões. Gisleine Naka fez formação no Japão e trouxe de lá o *Kao Lifting*, uma massagem de movimentos repetitivos e vigorosos em toda a zona da face, do pescoço até à testa, que reposiciona os contornos e dá mais firmeza a toda a pele do rosto, melhorando a circulação e tonificando os músculos. Os movimentos profundos na zona da boca e do contorno de olhos diminuem as marcas de expressão e atenuam os vincos. O ritual oriental começa com limpeza e esfoliação e a massagem é feita com o bálsamo de modelagem, com produtos Payot. A terapeuta recomenda um mínimo de três sessões, mas os resultados são visíveis desde o primeiro tratamento. O protocolo também é indicado para pessoas com paralisia facial.

**Kao Lifting – Gisleine Naka** *Marcações e informações pelo número: 930 556 317, Estoril/Lisboa. Preço: € 40, sessão de 35 minutos.*

## 2

### Golden Lifting & Anti-age

Uma sessão de massagem de *lifting* de rosto com aplicação de uma máscara à base de ouro promete reverter visivelmente os sinais de envelhecimento mais marcados, como a flacidez muscular, a diminuição do volume e a perda de elasticidade causada pela diminuição de colagénio. A experiente terapeuta Izabel de Paula realiza uma massagem manual de efeito *lifting* para dissolver os pontos de tensão, melhorar o tónus muscular e ativar a circulação do rosto, deixando a pele lisa e firme. O ouro presente na máscara tem propriedades revitalizantes e relaxantes para a pele, pois contribui para a troca de minerais e suaviza as linhas de expressão.

**Golden Lifting & Anti-age – Izabel de Paula** *Marcações e informações através da página de Facebook de Izabel de Paula Beauty and Body Shaper. Lisboa. Preço € 60, uma sessão de uma hora.*

### 3 Gold Facial Treatment

Esta máscara facial à base de ouro energiza a pele, combate e reduz as rugas e tem uma ação rejuvenescedora global. Aplicada num rigoroso e completo protocolo de hora e meia de tratamento, a terapeuta Denise Ferrandini recomenda este cuidado facial a partir dos 35 anos como prevenção e, a partir dos 40, como correção. Além do ingrediente-estrela, o ouro, a máscara inclui zinco, magnésio, leite de cabra e mel, com propriedades antioxidantes, antiinflamatórias, energizantes e anti-idade. A pele fica nutrida, hidratada e tonificada e, a cada sessão, é notória a mudança da qualidade da pele e dos contornos do rosto.

**Gold Facial Treatment – Denise Ferrandini** Marcações e informações pelo número: 969 753 589, Cascais. Preço € 140/sessão de 1h30. Recomendam-se 6 a 8 sessões e existem pacotes com outros valores.

### 4 FirmVital – Firmeza e Antioxidante

Os centros Wells fazem-nos esquecer onde estamos - uma grande superfície - mal se entra num dos gabinetes. A oferta e a qualidade dos tratamentos, incluindo este específico, fazem deste um destino a ter em conta na escolha de uma sessão ou um programa de tratamentos. O programa *FirmVital* reúne uma vigorosa e agradável massagem manual com equipamento avançado que pode incluir radiofrequência, criomodagem, mesoterapia não invasiva e vacuodrenagem em associação com princípios ativos - biopéptidos, vitamina E e proteínas marinhas. O resultado, visível desde a primeira sessão, é um contorno mais definido, pele firme e confortável.

**FirmVital – Well's** Marcações e informações nos Centros de Estética Well's, de norte a sul do País. Tel. 707 100 101. Preços Plano de 9 tratamentos, C 29/sessão; plano de 6 tratamentos, € 33/sessão. Duração: 40 minutos.

### 5 Laser Leap

Este laser inovador, fruto da investigação de uma *startup* portuguesa, permite rejuvenescer a pele de rosto, pescoço, decote e mãos, sem recorrer a injeções. Um mecanismo, chamado piezoporação, transforma a energia laser em ultrassons que permeabiliza a pele, facilitando a passagem de moléculas presentes nos cosméticos aplicados, através da barreira cutânea. Este processo potencia os efeitos dos tratamentos e ingredientes realizados na pele tratada com este laser não invasivo, indolor e sem necessidade de recuperação. É sobretudo indicado no preenchimento de pequenas rugas e na melhoria da hidratação, elasticidade e flacidez da pele.

**Laser Leap – Clínica Ibérico Nogueira** Marcações e informações pelos números: 213 932 810 (Lisboa) e 289 394 838 (Almancil). Preços A partir de € 300, por sessão.

## Cirurgia: *Bichectomia*

A forma mais fácil de explicar é pensarmos no formato inconfundível do rosto de Olivier Rousteing, de Balenciaga, com "covas" profundas abaixo das maçãs do rosto. Por incrível que pareça, o efeito é possível de alcançar com uma cirurgia que tem este nome devido à designação anatómica de bolsas de Bichat, o nome dado às duas bolsas de gordura presentes em cada face do rosto. Antigamente, o procedimento realizava-se em pessoas que tinham uma compulsão para morder interiormente as bochechas, hoje tem sobretudo uma finalidade estética. É uma cirurgia simples, rápida e de anestesia local, e remove de forma permanente e irreversível estas bolsas: o rosto fica com os contornos "negativos", afinando os traços e destacando as maçãs do rosto. Os resultados são visíveis passados 15 dias e são definitivos ao fim de três meses. Não deixa qualquer marca pois a incisão é feita pelo interior, mas são necessários alguns cuidados com a sutura nos primeiros meses após a intervenção. Este procedimento é recomendado para quem tenha excesso de gordura, já que rostos magros não têm qualquer benefício evidente.

**BICHECTOMIA – CLÍNICA HUGO MADEIRA** Marcações e informações pelo número: 213 626 225, Lisboa. Preços Entre € 1.000 e € 1.500 por cada lado do rosto. (É possível realizar a *bichectomia* apenas num lado da cara, para compensar alguma assimetria.)

## DESCUBRA AS NOVAS MÁSCARAS DE ARGILA

### PURIFICANTE

PELE NORMAL A MISTA E OLEOSA.



### EXFOLIANTE

TODOS OS TIPOS DE PELE.



### ILUMINADORA

PELE NORMAL. TEZ BAÇA.



L'ORÉAL  
PARIS