



Conheça o nosso plano “**Christmas Express**” consiste num plano com três abordagens diferentes, mas complementares. Coloque-se na mão dos especialistas:

1. **Consulta de Estética por Dr. Ibérico Nogueira:** Após uma avaliação, o médico apresenta a solução mais adequada, a qual poderá abordar tratamentos cirúrgicos, como a lipoescultura, e não cirúrgicos – como mesoterapia, endermologia e radiofrequência.

2. **Consulta de Nutrição** pela Dr<sup>a</sup> Ana Bravo: Avalia o comportamento nutricional a avaliação antropométrica - percentagem de massa gorda, de água, de massa muscular, o índice de massa corporal, perímetro da cintura, entre outros. Estes elementos permitem elaborar um plano de tratamento personalizado.

3. **Acompanhamento Físico** por Jales, “Estúdio – Exercício de Corpo e Alma”

**Nota:** Marcações até dia 31 de Janeiro beneficiam de 30% de desconto no valor da consulta e 20% no valor da cirurgia, se aplicável.

Para mais informação consulte [www.clinicain.pt](http://www.clinicain.pt) ou contacte-nos através do email [clinica@clinicain.pt](mailto:clinica@clinicain.pt)